HOZZÁTARTOZÓI KONZULTÁCIÓ:

A program kiegészítéseként hozzátartozók számára lehetőség van tájékoztató konzultációra a szerencsejátékkal összefüggő problémák természetéről és a program módszertanáról. A programelem segítséget nyújt a hozzátartozóknak az addiktológiai konzultáción részt vevő családtagjuk pozitív viselkedésváltozásának támogatásához is.

SZAKEMBER-KONZULTÁCIÓ:

Család- és gyermekjóléti intézmények, egyéb mentálhigiénés szakemberek és szolgáltatások számára a program kiegészítéseként lehetőség van tájékoztató konzultációra a befolyásolni kívánt jelenség természetéről és a program módszertanáról.

MEGVALÓSÍTÁSBAN RÉSZT VEVŐ SZAKEMBEREK:

Mentálhigiénés szakemberek, addiktológiai konzultánsok.

Valamennyi szakember az addiktológia területén többéves szakmai tapasztalattal rendelkezik.

INDIT Integrált Drogterápiás Intézet KÖZALAPÍTVÁNY

TÉR Addiktológiai és Mentálhigiénés Tanácsadó Iroda

ALTERNATIVA

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN:

E-mail: ter.indit@gmail.com
Web: www.indit.hu
Telefon: +36 72 538 037, +36 30 463 5791
Levelezési cím: INDIT Közalapítvány
7623 Pécs, Szendrey Júlia u. 6.



SZERENCSEJÁTÉK-FÜGGŐSÉG KONZULTÁCIÓ

az egészségesebb életvitelért

az INDIT Közalapítvány
javallott prevenciós programja

A PROGRAM ELSŐDLEGES CÉLJA:

Egészséges, függőségektől mentes életvitel iránti elköteleződés erősítése. A szerencsejátékból adódó problémák mérséklése, a családi, illetve a személyes életminőség javítása. A szerencsejáték függőség szempontjából kockázati tényezőt jelentő problémás viselkedések mérséklése.

A program fontos célkitűzése továbbá, hogy praktikus gyakorlati segítséget adjon szociális, illetve kommunikációs készségfejlesztés révén.

ELVÁRT EREDMÉNYEK:

Rövid távon: A résztvevők hiteles információkon alapuló ismeretbővülése a szerencsejátékkal összefüggő problémákról, különös tekintettel a viselkedés okozta bio-pszicho-szociális ártalmakra. A résztvevők függőségekkel kapcsolatos hiteles információkon alapuló ismeretei és készségei növekednek. A problémaészlelés erősödik, az egyén szociális készségei fejlődnek. A szülői készségek erősödnek, a családban nevelkedő gyermekek veszélyeztetettsége csökken.

Közép- és hosszú távon: A célcsoport körében az egészséges, függőségektől mentes életmód iránti elköteleződés növekszik, a különböző addiktológiai problémák előfordulása mérséklődik. A résztvevők függőséggel, problémás viselkedéssel szembeni egészséges, megküzdést segítő attitűdjei felerősödnek.

A célcsoport társadalmi integráltsága javul. A gyermekveszélyeztetettség jelensége csökken.

KINEK JAVASOLT A PROGRAM?

- Szerencsejátékkal kapcsolatos problémákkal küzdőknek.
- Függőség kezdeti jeleit mutató személyeknek.



A program 16 évnél idősebb egyének számára vehető igénybe.

A program különösen ajánlott a családokat támogató intézmények, szolgáltatások ügyfeleinek.

TÉMAKÖRÖK:

- Állapotfelmérés
- Kóros játékszenvedély, szerencsejáték fogalmának tisztázása
- A súlyosabb addiktológiai problémák és függőségek tünetei, azok hátterében álló okok és fenntartó tényezők bemutatása, a különféle terápiás intervenciók ismertetése
- A problémaészlelés erősítése
- Szociális készségfejlesztés
- Megküzdési stratégiák kialakítása, fejlesztése

IDŐTARTAM: 5 ALKALOM, ALKALMANKÉNT 60 PERC

MÓDSZER:

Egyéni konzultáció, készségfejlesztés javallott prevenciós program keretében.

ALKALMAZOTT TECHNIKÁK:

- edukatív információnyújtás
- strukturált gyakorlatok, egyéni feladatok
- segítő beszélgetés, konzultáció

A program rendelkezik a Pécsi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum ajánlásával.

EGYÉB INFORMÁCIÓK:

- A program igénybe vehető:
  - önkéntesen, anonim módon vagy
  - segítő szakember javaslatára, illetve
  - együttműködési kötelezettség alapján is.
- Család- és gyermekjóléti intézmények, szolgáltatások munkatársai által történő delegálás esetén a küldő szakemberrel való előzetes egyeztetés szükséges.
- A program az adatvédelmi előírásoknak megfelelően, a különleges adatok védelmének figyelembevételével működik.
- A program elvégzéséről való igazolást csak abban az esetben tudjuk kiállítani, ha a résztvevő a program valamennyi alkalmán megjelent, és az egyes alkalmak között nem telt el 30 napnál több idő.