



ADDIKTOLÓGIAI IFJÚSÁGI FÓRUM

**az egészségesebb közösségért,
egyénekért**

az INDIT Közalapítvány
egészségfejlesztő prevenciós programja

A PROGRAM ELSŐDLEGES CÉLJA:

Általános információnyújtás a szenvedélybetegségekről, az addiktológiai problémákról interaktív előadás keretében. A fiatalok körében az alkoholbetegség, a pszichoaktív szerhasználat, a viselkedési függőségek ártalmainak megelőzése, mérséklése.

ELVÁRT EREDMÉNYEK:

Rövid távon: A résztvevők hiteles információkon alapuló ismerete bővül az addiktológiai problémákról, különös tekintettel a pszichoaktív szerek okozta bio-pszicho-szociális veszélyekre. A résztvevők tudása növekszik a droghasználat ártalmairól, azok mérséklésének lehetőségeiről, valamint a viselkedési függőségek jelenségéről.

Közép- és hosszú távon: A tanulók egészséges, függőségektől mentes, józan életmód iránti elköteleződése növekszik, a különböző addiktológiai problémák, függőségek, problémaviselkedések előfordulása mérséklődik.

KINEK JAVASOLT A PROGRAM?

7–12. évfolyamosoknak, homogén életkori csoportokban.



TÉMAKÖRÖK:

- Addiktológiai alapismeretek
- Pszichoaktív szerhasználat okozta ártalmak, azok mérséklése
- Viselkedés függőségek
- A szenvedélybetegség/függőség jelensége
- A szenvedélybetegség következményei az adott személyre, a társas kapcsolataira
- A problémaészlelés erősítése, segítségkérés lehetőségei

IDŐTARTAM: 1 alkalommal 90 perc

MÓDSZER:

interaktív előadás, fórum

ALKALMAZOTT TECHNIKÁK:

- edukatív információnyújtás
- megbeszélés, vita

A program rendelkezik a Pécsi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum ajánlásával.

EGYÉB INFORMÁCIÓK:

- A résztvevők száma csoportonként legfeljebb 20 fő.
- A foglalkozás helyszíne: előzetes megbeszélés alapján.
- A program ideje alatt nem szükséges tanári felügyelet.

TANÁRI KONZULTÁCIÓK:

A program kiegészítéseként lehetőség van tájékoztató konzultációra az iskolai mentálhigiénés munkacsoport tagjai, pedagógusok számára.

TÉMÁK: alapvető addiktológiai ismeretek; a program módszertanának ismertetése; esetmegbeszélés

MÓDSZER: interaktív előadás konzultációs lehetőséggel

IDŐTARTAM: 45 perc (egyéni konzultációkban is lehetséges)

MEGVALÓSÍTÁSBAN RÉSZT VEVŐ SZAKEMBEREK:

Prevenációs szakemberek, addiktológiai konzultánsok. Valamennyi szakember az iskolai prevenció területén többéves szakmai tapasztalattal rendelkezik.



TÉR Addiktológiai
és Mentálhigiénés
Tanácsadó Iroda

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN:

E-mail: alter.indit@gmail.com

Web: www.indit.hu

Telefon: 06 72 416 405, 06 72 538 037

06 30 632 2029, 06 30 463 5791

Levelezési cím: INDIT Közalapítvány

7623 Pécs, Szendrey Júlia u. 6.