



# SZÜLŐI FÓRUM

az egészségesebb közösségéért, családokért

az INDIT Közalapítvány  
egészségfejlesztő prevenciós programja

## A PROGRAM ELSŐDLEGES CÉLJA:

Általános információnyújtás a szenvedélybetegségekről, az addiktológiai problémákról interaktív előadás keretében. A lakosság körében az alkoholbetegség, a pszichoaktív szerhasználat, a viselkedési függőségek ártalmainak megelőzése, mérséklése, a családi, illetve a személyes életminőség javítása. Praktikus tanácsok nyújtása az addikciónehezségek felismeréséhez és kezeléséhez.

## ELVÁRT EREDMÉNYEK:

### Rövid távon:

A résztvevők hiteles információkon alapuló ismerete bővül az addiktológiai problémákról, különös tekintettel a pszichoaktív szer okozta bio-pszicho-szociális veszélyekre. A résztvevők tudása növekszik a droghasználat ártalmairól, azok mérséklésének lehetőségeiről. A résztvevők hiteles információi bővülnek a szenvedélybetegség kapcsán meghatározó családi védő- és kockázati tényezőkről. A résztvevők ismeretei gyarapodnak a segítő intézmények, mentálhigiénés szolgáltatások működéséről.

### Közép és hosszú távon:

A résztvevők és hozzátartozóik körében az egészséges, függőségektől mentes, józan életmód iránti elköteleződés növekszik, a különböző addiktológiai problémák előfordulása mérséklődik. A közvetett célcsoport (a fórumon résztvevők hozzátartozói) problémás pszichoaktív szerhasználatra, illetve problémás viselkedésre vonatkozó egészséges, megküzdést segítő attitűdjei erősödnek.

A gyermekveszélyeztetettség jelensége csökken.

A résztvevők közösségeiben csökken a pszichoaktív használat kapcsán a balesetek és bűnesetek előfordulása.



## KINEK JAVASOLT A PROGRAM?

- A téma iránt érdeklődőknek.
- Serdülő gyerekek szüleinek, hozzátartozóinak.
- Problémás szerhasználat/függőség kezdeti jeleit mutató személyek szüleinek, hozzátartozóinak.

*A program 18 évnél idősebbek számára vehető igénybe.*



## TÉMAKÖRÖK:

- A szenvedélybetegség/függőség jelensége.
- Addiktológiai alapismeretek.
- Pszichoaktív szerhasználat okozta ártalmak, azok mérséklése. Biztonságosabb szórakozás, biztonságban hazajutás.
- Családi védő- és kockázati tényezők, szülői nevelési stílusok.
- A szenvedélybetegség következményei az adott személyre, a társra, a gyermekre, valamint más hozzátartozóra nézve.
- A problémaészlelés erősítése.
- Segítő helyek, intézmények.

**IDŐTARTAM: 1 alkalommal 90 perc**

## MÓDSZER:

Interaktív előadás, fórum.

## ALKALMAZOTT TECHNIKÁK:

- edukatív információnyújtás
- szemléltető eszközök használata
- megbeszélés, vita

**A program rendelkezik a Pécsi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és a DREKEF ajánlásával.**

## EGYÉB INFORMÁCIÓK:

- a résztvevők száma és a program helyszíne előzetes egyeztetés alapján kerül meghatározásra
- eszközigény: nincs

## EGYÉNI KONZULTÁCIÓ:

A program kiegészítéseként lehetőség van külön egyeztetett időpontban tájékoztató konzultációra az addiktológiai problémák természetéről.

A programelem segítséget nyújt az érintetteknek az addiktológiai problémákkal küzdő családjuk pozitív viselkedésváltozásának támogatásához.

## MEGVALÓSÍTÁSBAN RÉSZT VEVŐ SZAKEMBEREK:

Prevenációs szakemberek, addiktológiai konzultánsok.

Valamennyi szakember az addiktológia területén többéves szakmai tapasztalattal rendelkezik.



### TOVÁBBI INFORMÁCIÓK AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN:

E-mail: [ter.indit@gmail.com](mailto:ter.indit@gmail.com)

Web: [www.indit.hu](http://www.indit.hu)

Telefon: 06 72 538 037, 06 72 416 405,

06 30 463 5791, 06 30 632 2029

Levelezési cím: INDIT Közalapítvány  
7623 Pécs, Szendrey Júlia utca 6.