

alkohol  
drogok  
stressz  
indulat  
szorongás  
függőségek

# TÉR KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT

- Önnek vagy a környezetében élő személynek alkohol- vagy droproblémája van?
- Nyugtalanodott már amiatt, hogy hozzátartozója iszik, drogozik vagy agresszívan, bántalmazóan viselkedik?
- Voltak már pénzügyi problémái ivás, drogozás vagy agresszív viselkedés miatt?
- Érezte már, hogy nem tudja kezelni az indulatait, a stresszt vagy a szorongást?

## SZOLGÁLTATÁSOK:

- információnyújtás a probléma kezeléséről
- tanácsadás érintetteknek és hozzátartozóknak
- segítségnyújtás családi, kapcsolati problémák kezelésében
- segítség, támogatás krízishelyzetekben
- együttműködés bentlakásos rehabilitációs intézményekkel
- indulatkezelési, függőség konzultáció
- mentálhigiénés konzultáció (szorongás, stresszkezelési nehézségek)
- ártalomcsökkentő szolgáltatások

**Valamennyi szolgáltatásunk ingyenes és név nélkül igénybe vehető.**

## ÜGYFÉLFOGADÁS ÉS ELÉRHETŐSÉG:

Hétfő: 9:00-16:00

Kedd: 12:00-16:00

Csütörtök: 9:00-13:00

**Egyéni konzultációra a nyitvatartástól eltérő, előre egyeztetett időpontban is van lehetőség az alábbi helyszíneken:**

7628 Pécs, Hamerli I. u. 1. vagy 7621 Pécs, Fürdő u. 1.

Telefon: +36 72 538-037

Mobiltelefon: +36 30 463-5791

E-mail: [ter.indit@gmail.com](mailto:ter.indit@gmail.com)

Cím: 7628 Pécs, Hamerli I. u. 1.

Levelezési cím: 7623 Pécs,

Szendrey J. u. 6.

[www.indit.hu](http://www.indit.hu)

