

## SZAKEMBER KONZULTÁCIÓ:

Család- és gyermekjóléti intézmények, szolgáltatások munkatársai számára a program kiegészítéseként lehetőség van tájékoztató konzultációra, a befolyásolni kívánt jelenség természetéről és a program módszertanáról.

## MEGVALÓSÍTÁSBAN RÉSZT VEVŐ SZAKEMBEREK:

Prevenációs szakemberek, addiktológiai konzultánsok.  
Valamennyi szakember az addiktológia területén több éves szakmai tapasztalattal rendelkezik.



# TÁRSFÜGGŐSÉG KONZULTÁCIÓ

az egészségesebb kapcsolatokért



### TOVÁBBI INFORMÁCIÓK AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN:

E-mail: [ter.indit@gmail.com](mailto:ter.indit@gmail.com)

Web: [www.indit.hu](http://www.indit.hu)

Telefon: 06 72 538 037

06 30 463 57 91

Levelezési cím: INDIT Közalapítvány  
7623 Pécs Szendrey Júlia utca 6.

Az INDIT Közalapítvány  
javallott prevenációs programja

## PROGRAM ELSŐDLEGES CÉLJA:

Egészséges, függőségektől mentes párkapcsolat iránti elköteleződés erősítése. Kapcsolati problémák mérséklése, családi, illetve személyes életminőség javítása. A társfüggőség szempontjából kockázati tényezőt jelentő problémás viselkedések mérséklése.

A program fontos célkitűzése, hogy praktikus gyakorlati segítséget adjon szociális, illetve kommunikációs készségfejlesztés révén.

## ELVÁRT EREDMÉNYEK:

### Rövid távon:

A résztvevők hiteles információkon alapuló ismeretei bővülnek az addiktológiai problémákról – különös tekintettel a társfüggőségre – továbbá az egészséges, nem bántalmazó párkapcsolatokról. A résztvevők erőszakmentes kommunikációval kapcsolatos hiteles információkon alapuló ismeretei és készségei növekednek. A szülői készségek erősödnek. A családban nevelkedő gyermekek veszélyeztetettsége csökken.

### Közép- és hosszú távon:

A célcsoport körében az egészséges, függőségektől mentes, józan életmód iránti elköteleződés növekszik; a különböző addiktológiai problémák, különösen a társfüggőség előfordulása mérséklődik. A célcsoport problémás pszichoaktív szerhasználatra, illetve problémás viselkedésre vonatkozó egészséges, megküzdést segítő attitűdjei felerősödnek. A támogató, pozitív társas kapcsolatok iránti elköteleződés erősödik. A társfüggőség és a gyermekveszélyeztetettség jelenségének előfordulása csökken.

## KINEK JAVASOLT A PROGRAM?

- Addiktológiai problémákkal küzdőknek, szenvedélybetegek hozzátartozóinak.
- Indulatkontroll problémával küzdők hozzátartozóinak.
- Társfüggőség kezdeti jeleit mutató személyeknek.
- Problémás, szenvedéssel teli párkapcsolatban élőknek.

*A program 16 évnél idősebb egyének számára vehető igénybe.*



**A program különösen ajánlott család- és gyermekjóléti intézmények, szolgáltatások ügyfeleinek.**

## TÉMAKÖRÖK

- A szenvedélybetegség és/vagy a bántalmazó párkapcsolat jelensége.
- A társfüggőség tüneteinek, a kialakulás okainak és a fenntartó tényezőknek bemutatása, a különféle terápiás intervenciók ismertetése.
- A szenvedélybeteggel és/vagy indulatkontroll problémával küzdő partnerrel való együttélés lehetséges következményei az adott személyre, a társra, valamint a gyermekre nézve.
- Praktikus tanácsok addiktológiai-, illetve indulatkezelési problémákkal küzdők hozzátartozói számára.
- Szociális készségfejlesztés.

**IDŐTARTAM: 5 alkalom, alkalmanként 60 perc**

## MÓDSZER:

Egyéni konzultáció, készségfejlesztés, javallott prevenciós program keretében.

## ALKALMAZOTT TECHNIKÁK:

- edukatív információnyújtás
- szemléltető eszközök használata
- strukturált gyakorlatok, egyéni feladatok
- általános konzultációs technikák

**A program rendelkezik a Pécsi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és a DREKEF ajánlásával.**

## EGYÉB INFORMÁCIÓK:

- A program igénybe vehető:
  - önkéntesen, anonim módon, vagy
  - segítő szakember javaslatára illetve,
  - együttműködési kötelezettség alapján is.
- Család- és gyermekjóléti intézmények, szolgáltatások munkatársai által történő delegálás esetén előzetes szakember egyeztetés szükséges.
- A program az adatvédelmi előírásoknak megfelelően, a különleges adatok védelmének figyelembevételével valósul meg.
- A program elvégzéséről való igazolást csak abban az esetben tudjuk kiállítani, ha a résztvevő a program valamennyi alkalmán megjelent, és az egyes alkalmak között nem telt el 30 napnál több idő.