



AL-TER PREVENCIÓS PROGRAMOK

**az egészségesebb közösségért,
családokért, egyénekért**

Az INDIT Közalapítvány iskolai egészségnapokon,
diáknapokon, illetve egyéb tematikus, közösségi rendezvényeken
megvalósuló egészségfejlesztő programjai

A PROGRAMOK CÉLJA kettős, egyrészt a helyszínen a problémás droghasználat, szenvedélybetegségek és általában serdülőkori problémaviselkedések vonatkozásában fontos ismeretközlést és attitűdformálást célzó foglalkozásokat biztosítani, elsősorban interaktív játékok, beszélgetések révén. Másrészt az Alternatíva Ifjúsági Iroda programjainak és egyéb mentálhigiénés szolgáltatásoknak népszerűsítése a Baranyában élő, illetve tanuló fiatalok körében.

Egészségfejlesztő programjaink fontos alapelve, hogy korszerű megközelítésben szemléli a problémás droghasználat, illetve más addiktológiai problémák kérdését. Ezeket a jelenségeket az egyéni, kortárs, családi és társadalmi kockázati és védőtényezők figyelembevételével igyekszik befolyásolni.



Különös figyelmet fordítunk a mítoszok, tévhitek megkérdőjelezésére, és arra, hogy hogyan lehet megerősíteni a védőtényezőket.

KÖTETLEN PROGRAMOK:

Az adott rendezvény alatt általában folyamatosan elérhetőek, szabadon látogathatóak.

ALTERNATÍVA egészségfejlesztő játékok – kötetlen, külön termet nem igénylő játékos foglalkozások:

A kitelepülésen interaktív, élmény alapú módszereket használó, saját fejlesztésű, játékos foglalkozásokat valósítunk meg az alábbi témákban: drogok, empátia, érzelmi intelligencia, indulatkezelés, gyermekjogok, médiatudatosság stb.

TISZTÁZÓ – infopont:

Az érdeklődők hiteles információkat kaphatnak a függőségekről, és beszélgethetnek a program munkatársaival a biztonságosabb szórakozásról, a drogok hatásáról, a lehetséges ártalmak mérsékléséről.

EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ TÉMÁJÚ KIÁLLÍTÁSOK:

Információközlő, tudásbővítő kiállítások, tablók, plakátok, szemléltető eszközök, tárgyak a rendezvény alatt, de akár hosszabb időtartamú, több napos tárlatként is igényelhetők.

TEMATIKUS, OSZTÁLYTERMI PROGRAMOK:

A részvételhez előzetes egyeztetés szükséges.

ALTERNATÍVA egészségfejlesztő játékok – külön termet igénylő játékos foglalkozás:

A résztvevők 2–3 fős kiscsoportokban látogathatnak végig 4–5 játékállomást szervezett foglalkozás keretében. Ajánlott időtartam: 45–60 perc/csoport.

Csoportfoglalkozások:

Kis létszámú, preventív, tematikus csoportfoglalkozások, melyek valamely fontosabb egészségfejlesztési témával és az azzal kapcsolatos védőtényezők erősítésével foglalkoznak.

Egészségtudatosság vetélkedő:

Elsősorban középiskolás tanulók között meghirdetett csapatverseny, amelynek főbb témái: addiktológiai prevenció, viselkedési függőségek, iskolai erőszak, stressz- és indulatkezelés, erőszakmentes kommunikáció, gyermekjogok. A versenyre önálló felkészülés szükséges, amelyhez szakmai anyagokat és igény szerint konzultációt biztosítunk. Időtartam: 60–90 perc

A folyamatosan bővülő egészségfejlesztő játékok és a csoportfoglalkozások listája és leírásai megtalálhatóak jelen kiadványunk mellékletében.



KOMPLEX EGÉSZSÉGNAPI RENDEZVÉNY:

Iskolákban vagy más közösségi színtereken (közösségi ház, bevásárlóközpont, stb.) teljes egészségnapok megszervezését és lebonyolítását is vállaljuk. A rendezvényt saját és más egészségfejlesztő partnerszervezetek programjaiból állítjuk össze a befogadó intézmény igényeihez igazodva.

NYÁRI TÁBOROKON VALÓ RÉSZVÉTEL:

A fenti programok előzetes egyeztetéssel nyári táborok kiegészítő, illetve tematikus foglalkozásai keretén belül is lebonyolíthatóak.

MEGVALÓSÍTÁSBAN RÉSZTVEVŐ SZAKEMBEREK:

A program megvalósításában egyaránt részt vesznek prevenciós szakemberek, egészségfejlesztők és önkéntesek.

A PROGRAMOK MEGVALÓSÍTÁSÁNAK KÖLTSÉGEI:

A programjaink ingyenesek, de néhány programelemnél külön pályázati vagy egyéb forrás bevonása szükséges lehet.



TOVÁBBI INFORMÁCIÓK AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN:

E-mail: alter.indit@gmail.com

Telefon: 0672/416-405

Web: www.indit.hu, www.drogprev.hu

Levelezési cím: INDIT Közalapítvány

7623 Pécs, Szendrey Júlia u. 6.

