

HOZZÁTARTOZÓI KONZULTÁCIÓ:

A program kiegészítéseként hozzátartozók számára lehetőség van tájékoztató konzultációra az addiktológiai problémák természetéről és a program módszertanáról. A programelem segítséget nyújt a hozzátartozóknak az addiktológiai konzultáción részt vevő családtagjuk pozitív viselkedésváltozásának támogatásához is.

SZAKEMBER KONZULTÁCIÓ:

Család- és gyermekjóléti intézmények, szolgáltatások munkatársai számára a program kiegészítéseként lehetőség van tájékoztató konzultációra a befolyásolni kívánt jelenség természetéről és a program módszertanáról.

MEGVALÓSÍTÁSBAN RÉSZT VEVŐ SZAKEMBEREK:

Prevenációs szakemberek, addiktológiai konzultánsok.
Valamennyi szakember az addiktológia területén többéves szakmai tapasztalattal rendelkezik.



ADDIKTOLÓGIAI KONZULTÁCIÓ

az egészségesebb életvitelért



TOVÁBBI INFORMÁCIÓK AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN:

E-mail: ter.indit@gmail.com

Web: www.indit.hu

Telefon: 06 72 538 037

06 30 463 57 91

Levelezési cím: 7623 Pécs, Szendrey Júlia utca 6.

az INDIT Közalapítvány
javallott prevenációs programja

A PROGRAM ELSŐDLEGES CÉLJA:

Egészséges, függőségektől mentes életvitel iránti elköteleződés erősítése. A szerhasználatból adódó problémák mérséklése, a családi, illetve a személyes életminőség javítása. A függőség szempontjából kockázati tényezőt jelentő problémás viselkedések mérséklése. A program fontos célkitűzése továbbá, hogy praktikus gyakorlati segítséget adjon szociális, illetve kommunikációs készségfejlesztés révén.

ELVÁRT EREDMÉNYEK:

Rövid távon:

A résztvevők hiteles információkon alapuló ismeretbővülése az addiktológiai problémákról, különös tekintettel a pszichoaktív szer okozta bio-pszichoszociális ártalmakra. A résztvevők önérvényesítő kommunikációval kapcsolatos hiteles információkon alapuló ismeretei és készségei növekednek. A szülői készségek erősödnek. A családban nevelkedő gyermekek veszélyeztetettsége csökken.

Közép és hosszú távon:

A célcsoport körében az egészséges, függőségektől mentes, józan életmód iránti elköteleződés növekszik, a különböző addiktológiai problémák előfordulása mérséklődik. A résztvevők problémás pszichoaktív szerhasználatra, illetve problémás viselkedésre vonatkozó egészséges, megküzdést segítő attitűdjei felerősödnek.

A célcsoport társadalmi integráltsága javul. A gyermekveszélyeztettség jelensége csökken.

KINEK JAVASOLT A PROGRAM?

- Addiktológiai problémákkal küzdőknek.
- Függőség kezdeti jeleit mutató személyeknek.

A program 16 évnél idősebb egyének számára vehető igénybe.

A program különösen ajánlott a család- és gyermekjóléti intézmények, szolgáltatások ügyfeleinek.



TÉMAKÖRÖK

- A szenvedélybetegség/függőség jelensége.
- A súlyosabb addiktológiai problémák és függőségek tünetei, azok háttérben álló okok és fenntartó tényezők bemutatása, a különféle terápiás intervenciók ismertetése.
- A szenvedélybetegség következményei az adott személyre, a társra, a gyermekre, valamint más hozzátartozóra nézve.
- A problémaészlelés erősítése.
- Megküzdési stratégiák kialakítása.
- Szociális készségfejlesztés.

IDŐTARTAM: 5 alkalom, alkalmanként 60 perc

MÓDSZER:

Egyéni konzultáció, készségfejlesztés javallott prevenció program keretében.

ALKALMAZOTT TECHNIKÁK:

- edukatív információnyújtás
- szemléltető eszközök használata
- strukturált gyakorlatok, egyéni feladatok
- segítő beszélgetés, counselling

A program rendelkezik a Pécsi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és a DREKEF ajánlásával.

EGYÉB INFORMÁCIÓK:

- A program igénybe vehető:
 - önkéntesen, anonim módon vagy
 - segítő szakember javaslatára, illetve
 - együttműködési kötelezettség alapján is.
- Család- és gyermekjóléti intézmények, szolgáltatások munkatársai által történő delegálás esetén a küldő szakemberrel való előzetes egyeztetés szükséges.
- A program az adatvédelmi előírásoknak megfelelően, a különleges adatok védelmének figyelembevételével működik.
- A program elvégzéséről való igazolást csak abban az esetben tudjuk kiállítani, ha a résztvevő a program valamennyi alkalmán megjelent, és az egyes alkalmak között nem telt el 30 napnál több idő.