

Ebben a kiadványban hasznos információkat találhatsz arról, hogyan védekezz a szexuális úton terjedő betegségek ellen. Ezenkívül a szexuális szolgáltatással kapcsolatos néhány jogi kérdésre is választ kaphatsz.

Miért fontos a szexuális úton terjedő betegségek ismerete?

- Az egészség védelméért
- A munkaképesség megtartásáért
- A korán felismert betegség hamarabb gyógyul
- A későn felismert betegség súlyos, akár végzetes kimenetelű lehet

Mikor kell orvoshoz fordulni?

Nőknél

- Erős, égető, viszkető fájdalom
- Folyás, amely lehet fehér, sárgás, véres, kellemetlen szagú
- Külső nemi szervek vöröses duzzanata
- Közösülés közben fájdalmas, égető érzés, kevés nedvességgel
- Bőrkiütés, szemölcs, fekély a nemi szerveken
- Pisiléskor égető, csípő érzés, gyakori vizeletelési inger

Férfiaknál

- A hímvessző tetejének nedvezése, sűrű, sárgás, ragadós genny
- Fájdalom közösüléskor
- Foltok, szemölcsök, fekélyek
- Viszketés, csípő érzés
- Lágycső nyirokmirigyek duzzanata

Hogyan lehet védekezni a szexuális úton terjedő fertőzések ellen?

A legtöbb nemi betegség csók, orális szex és közösülés közben a nyállal, hüvely-, hímvessző váladékával, bőrrel való érintkezéssel és vérrel terjed.

A prostitúcióban különböző szexuális technikákkal dolgozol. A „vendég” (kliens) mindenfélét kérhet. Tudnod kell, hogy nem vagy köteles mindent megtenni, amit kérnek tőled. **Ha valamit nem akarsz vállalni, ne is tedd!** Egyezkedj a klienssel, hogy mit tudsz megtenni neki, vagy próbáld meg olyasmire rávenni, amit megtennél. **Ne egyezz bele olyasmibe, amit nem szeretnél!**

Az alábbiakban felsoroljuk a leggyakrabban alkalmazott szexuális technikákat és információt adunk arról, hogy mi az, ami semmiképpen sem biztonságos, és mi az, amely kevesebb kockázatot jelent számodra.

Hüvelyi szex („sima” szex)

Óvszer nélküli nemi közösülésnél fennáll a HIV vírussal (AIDS kórokozója) vagy más szexuális úton terjedő betegséggel való fertőzés veszélye.

Ha te magad esetleg HIV fertőzött vagy, akkor nagy az esélye annak, hogy másokat megfertőzöl, különösen akkor, ha menstruálsz. Ugyanis akkor a menstruációs vérben is jelen van a vírus. A tanács tehát egyértelmű: **csak gumióvszerrel közösülj!**

Szájjal történő kielégítés („szopás”, „nyalás”)

Férfi szájjal való kielégítésénél arra kell vigyázni, hogy ne kerüljön ondó vagy előváladék a szájba. Mivel nem tudhatod előre, hogy pontosan mikor elégül ki valaki, legjobb, ha óvszert használsz. Ebben az esetben biztos, hogy nem kerül ondó a szájba.

Nő szájjal való kielégítésénél, azt kell tudnod, hogy a fertőzött nő hüvelyfolyadékában nagyon kevés van a HIV- vírusból, tehát arra, hogy a partner nyalás által megfertőződjön, az esély viszonylag kicsi. A menstruáció idején a kockázat nagyobb, mert vérrel is érintkezésbe lehet kerülni. Nők szájjal történő kielégítése tehát a menstruáció ideje alatt és körül nem ajánlatos!!!

Sokkal nagyobb a veszélye annak, hogy valamelyik nemi betegséggel (pl.: hepatitis B, szifilisz, herpesz, szemölcsök) fertőződsz meg. Különösen könnyen fertőz a herpesz nyalás útján. Legalábbis akkor, ha hólyagocskák, kis fekélyek vagy hegesedett sebek láthatóak. Ne csak az altesti herpeszre gondolj, hanem a szájon lévő hólyagocskákra is. Ilyenkor tehát ne nyalj, és ne hagyd magad nyalni.

Érdemes női óvszert használni, illetve alkalmazhatsz e célra használatos gumi védőhártyát is, ezt a szeméremtájék elé kell tartani.

Kézzel történő kielégítés

Mivel a kórokozók nem tudnak áthatolni a bőrön, ezért a kézzel történő kielégítés kevésbé fertőzésveszélyes. Ha seb van a kezeden, akkor ne csináld, vagy használj sebtapaszt!

Hüvelyben történő kielégítés („ujjazás”) esetén szintén fontos, hogy ne legyen az ujjon seb, mivel a hüvely esetleg megsérülhet, így lehetőséget adhat a kórokozók átadására.

Amennyiben a végbélnyílásban történik az „ujjazás”, akkor ez szintén sérülésekkel járhat – főleg, ha durván csinálják. Ez kellemetlen gyulladásokat, szövődményeket okozhat. Itt is érvényes, hogy székletben lehet kórokozó.

Végbélnyíláson keresztül történő kielégítés („popó szex”)

Ebben az esetben nagy a kockázata a HIV- vírussal vagy más nemi betegséggel történő fertőzésnek. Fontos, hogy használj extra erős óvszert és sok vízalapú sikosítót!

Csókolózás

A HIV- fertőzést nem lehet csókolózással elkapni. Ritka kivételt jelenthet, ha mindkét fél szájában vérző seb van, ekkor nagyobb a fertőzés kockázata.

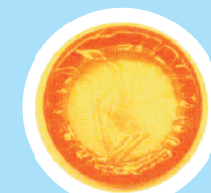
A gumióvszer csak akkor véd, ha mindig és minden partnerrel jó minőségű óvszert használsz, amely megfelelő módon van feltéve.

10 szabály a gumióvszer használatához:

- Minden egyes közösülésnél új óvszert kell használni!
- Az óvszer használata előtt mindig ellenőrizd, hogy nem járt-e le a szavatossága!
- Végý síkosító szerrel ellátott óvszert vagy tégy rá síkosodást elősegítő szert! Csak vízalapú szert használj, ne testápolót, vagy vazelint!
- Az óvszer feltétele előtt kerülj el minden érintkezést a hímvessző és a hüvely között!
- A csomagolást óvatosan tépd fel középen! Vigyázz, nehogy felsértsd az óvszert a körmöddel! Ha éles a körmöd, a feltételnél is óvatos légy!
- Csak akkor tedd fel az óvszert, ha a hímvessző teljesen merev!
- Az óvszer csúcsát (kb. 1 cm távolságra) szorítsd össze az ujjaddal, hogy ne legyen benne levegő, mert különben kiszakadhat. Sodord rá az óvszert a hímvesszőre!
- A kielégülés után a hímvesszőt azonnal ki kell húzni a hüvelyből. Az óvszert ezalatt le kell fogni a hímvessző körül.
- Soha ne használj két óvszer egymásra húzva, mert így könnyebben kiszakadnak!
- Az óvszert száraz, hűvös helyen, napfénytől védve tárold!



szabály



E kiadvány készítője az



KÖZALAPÍTVÁNY

INDIT Közalapítvány, Baranya Megyei Drogambulancia
Pécs, Szendrey Júlia u. 6.

Nyitva: H-Cs 8.00-16.00, P 8.00-14.00
Tel.: 06-72-315-083 * E-mail.: drogambulancia@indit.hu
www.indit.hu

Szerkesztette:

Fehér Katalin
Máté Zsolt
Tóth Judit

A kiadvány
Bodó Márton grafikai munkáját
is felhasználva készült.

Támogatója:



Szociális és
Munkaügyi
Minisztérium

§ Jogi tudnivalók

Hol tilos a szexuális szolgáltatás?

Úgynevezett „védett övezetben”, ahol a szexuális felajánkozás és annak elfogadása szabálysértés.

Védett övezet:

- a közútnak a járművek közlekedésére szolgáló területe;
 - az autópályától, az autóúttól, illetve lakott területen kívül az egy-, illetve kétszámjegyű főútvonalától számított 100 méteren belüli terület;
 - lakott területen a főútvonalától számított 50 méteren belüli terület;
 - valamilyen hivatalos vagy egyéb közintézmény és a közterületen azoktól számított 300 m távolságon belüli terület. Ide tartoznak pl.: bíróságok, ügyészségek, önkormányzati és diplomáciai épületek, valamint iskolák, főiskolák, egyetemek, kollégiumok, gyermekjóléti szolgálatok, gyermekotthonok, szociális intézmények, mozik, színházak, művelődési házak. Ezen kívül repülőterek, pályaudvarok, hajóállomások, továbbá templomok, temetők, és laktanyák;
 - az olyan mellékutcák, ahol iskola, illetve óvoda, gyermekkórház vagy orvosi rendelő, gyermekotthon, gyermekjóléti szolgálat van;
 - a többlakásos ház közös területén, közterületén;
 - közterületen elhelyezett létesítmények (pl.: buszmegálló esőbeállója), járművek;
- Fontos tudni, hogy az önkormányzat rendeletében a „védett övezeteken” kívül a közterület más részein, illetve az ott működő egyes nyilvános helyeken is megtilthatja a prostituáltak (szex-munkások) tevékenységét.

Szabálysértést követsz el, ha:

- ha 18 évnél fiatalabb személynek nyújtasz szolgáltatást, vagy teszel ajánlatot;
- ha szexuális szolgáltatásra való felajánkozást - másokat zaklató módon teszed;
- ha nincs érvényes orvosi igazolásod;
- ha a védett övezeten belül nyújtasz szolgáltatást vagy teszel ajánlatot;
- ha szexuális szolgáltatásod plakáton, falragaszon, tévében, rádióban, újságban, hangosbemondón reklámozod;

Az orvosi igazolás bármely városi bőr- és nemibeteg gondozó intézetben beszerezhető negatív orvosi vizsgálat alapján. A vizsgálatokért fizetni kell!

Melyek a gyanúsított jogok?

A rendőrség köteles mindenkivel közölni, hogy mivel gyanúsítja. A gyanúsítás ellen panasszal lehet élni, amit a kihallgatáson kell jegyzőkönyvbe mondani.

Minden gyanúsítottnak joga van hallgatni. Meg lehet tagadni a vallomástételt teljes egészében, vagy az egyes kérdésekre való válaszadást. Ha valaki gyanúsított, nincs igazmondási kötelezettsége, de mást hamisan nem vádolhat. Minden, amit mond, felhasználható ellene, még ha vissza is vonja. Megjelölheti, kit szeretne értesíteni, és joga van ügyvédet kérni.

Hova fordulhatsz segítségért?

Kérj segítséget az utcai szociális munkásoktól, vagy hívd valamelyik információs vagy segélytelefon szolgálatot, egészségügyi probléma esetén keresd fel a szakrendeléseket!

INDIT Közalapítvány JSZ Utcai Szociális Szolgálat
Tel.: 06-30-632-2029



INDIT Közalapítvány, TÉR Közösségi Szolgálat
Pécs, Gorkij u. 1. (Hősök tere)
Nyitva: H 9.00-16.00, K 12.00-16.00, Cs 9.00-16.00
Tel.: 06-72-538-037, 06-30-463-579
E-mail.: ter@indit.hu



Társaság a Szabadságjogokért
Tel.: 06-1-209-0046

Bántalmazott nők és gyerekek segélyvonala NANE
Tel.: 06-80-505-101 (18:00-22:00)

OKIT (Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat)
Segítség és szállás krízishelyzetben bántalmazottaknak
Tel.: 06-80-205-520

Igazságügyi és Rendészeti Minisztérium
Ingyenes zöld szám: 06-80-244-444

Fontos! A szexmunkások és a prostituáltak különösen veszélyeztetettek a szenvedélybetegségek tekintetében (könnyen válhatnak drogossá, alkoholistává vagy szenvedhetnek különféle viselkedési függőségtől, például társfüggőségtől). Ha a drogok, az alkohol problémát okoznak neked vagy hozzátartozóid számára, kérj segítséget! Keresd fel a legközelebbi addiktológiai intézményt, drogambulanciát vagy drogzonzultációs központot. **A változás lehetősége benned rejlik.**



EGÉSZSÉGÜGYI ÉS JOGI INFORMÁCIÓS KIADVÁNY PROSTITUÁLTAK RÉSZÉRE



EZ AZ INFORMÁCIÓS KIADVÁNY **NEM GYERMEKEK**
SZÁMÁRA KÉSZÜLT! "SZÓKIMONDÓ" SZÖVEGEKET TARTALMAZ!